

01.09.2026 - 30.09.2026

Jídelníček

Úterý 01.09.2026

Přesn. Cereální kaiserka, pomazánka z tuňáka, rajče, kakao (01, 04, 07)

Polévka Polévka kulajda (01, 03, 07)

Oběd 1 Asijské krůtí nudličky, vietnamská rýže, rajčatový salát s bazalkou (01, 08)

Svačina Rohlík, máslo, džem Via Delicia, jablko, minerálka (01, 03, 07, 11)

Středa 02.09.2026

Přesn. Chléb ovsík, lučina, banán, horká čokoláda (01, 07)

Polévka Polévka hrstková (01, 07, 09)

Oběd 1 Rybí filé pečené na másle, brambory s pažitkou, okurkový salát (04, 07)

Svačina Chléb toustový zapečený se šunkou a sýrem, paprika, sirup (01, 07)

Čtvrtek 03.09.2026

Přesn. Vánočka, hroznové víno, mal-cau (01, 03, 07, 08)

Polévka Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Masové koule v rajčatové omáčce, cereální těstoviny (01, 03, 07, 09, 11)

Svačina Chléb ve vajíčku, kečup, kapie, čaj (01, 03, 09)

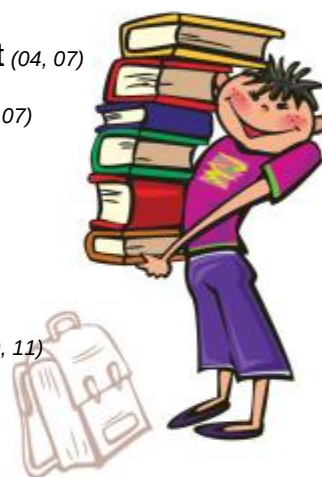
Pátek 04.09.2026

Přesn. Houska, medové máslo, jablko z Veleboře, kávovina (01, 03, 07)

Polévka Polévka česneková s krupkami (01, 03)

Oběd 1 Vepřové na kmíně, bramborovo-batátové pyré, mrkvový salát s ananasem (01, 07, 12)

Svačina Vita rohlík, pomazánka vitamínová, okurek, drink (07)



Jídelníček

Pondělí 07.09.2026

Přesn. Chléb, pomazánka sýrová, mrkev, melta (01, 03, 07)

Polévka Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 07)

Oběd 1 Čočkový kotlík se zeleninou, cereální kaiserka (01, 10, 12)

Svačina Máslový croissant, hruška, čaj (01, 03, 07, 08, 11)

Úterý 08.09.2026

Přesn. Chléb, pomazánka dudácká, jablko, mléko (01, 03, 07)

Polévka Polévka špenátová (01, 03, 07)

Oběd 1 Kuře ala husa, jasmínová rýže s kukuřicí, šopský salát (01, 07, 08)

Svačina Obložený chlebiček, čaj (01, 07)

Středa 09.09.2026

Přesn. Cereální špička, pomazánka vaječná, okurek, la café (01, 03, 07, 11)

Polévka Polévka vločková (01, 07)

Oběd 1 Dukátové buchtíčky s krémem, jablko z Veleboře (01, 03, 07)

Svačina Chléb ovsík, pomazánka tvarohová, ředkvičky, džus (01, 03, 07)

Čtvrtek 10.09.2026

Přesn. Jáhlová kaše s dušeným ovocem, čaj (01, 07)

Polévka Polévka cizrnový krém s křupavou pohankou (01, 07, 12)

Oběd 1 Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem (01, 03, 07, 08, 09)

Svačina Chléb finský, pomazánka liberecká, banán, sirup (01, 07)

Pátek 11.09.2026

Přesn. Chléb, máslo s pažitkou, mrkev, melta (01, 07)

Polévka Polévka kmínová s kapáním (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Hovězí svíčková, houskový knedlík (01, 03, 07, 09)

Svačina Koláč, hruška, čaj (01, 03, 07, 08, 11)



Jídelníček

Pondělí 14.09.2026

Přesn. Chléb, pomazánka avokádová, jablko, kapučínek (01, 03, 07)

Polévka Polévka cuketová s vejcem (01, 03, 07)

Oběd 1 Těstoviny penne s drcenými rajčaty a bazalkou, marinovaná mini mozzarella (01, 03, 12)

Svačina Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj (01, 03)

Úterý 15.09.2026

Přesn. Rohlík, pomazánka tutti - frutti, hruška, horká čokoláda (01, 03, 07, 11)

Polévka Polévka jarní s bulgurem (01, 07, 09)

Oběd 1 Srbské rizoto, strouhaný sýr, okurkový salát (01, 07, 08, 12)

Svačina Chléb finský, pomazánka budapešťská, ředkev bílá, čaj (01, 07)

Středa 16.09.2026

Přesn. Chléb žitný, pomazánka jablečno- pórková, kedluben, la café (01, 07)

Polévka Polévka čočková s bramborem (01, 07, 09)

Oběd 1 Kuřecí nudličky na kari s kokosovým mlékem, jasmínová rýže s guinoa, ledový salát (01, 07)

Svačina Pizzový twister, rajčata cherry z Haňovic, čaj (01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 17.09.2026

Přesn. Chléb, pomazánka luštěninová, mrkev, kávovina (01, 07)

Polévka Polévka hráškový krém, krutony (01, 03, 07)

Oběd 1 Sekaná s červenou čočkou, bramborová kaše, tzatziky (01, 03, 07, 11)

Svačina Muffin, banán, čaj (01, 03, 07)

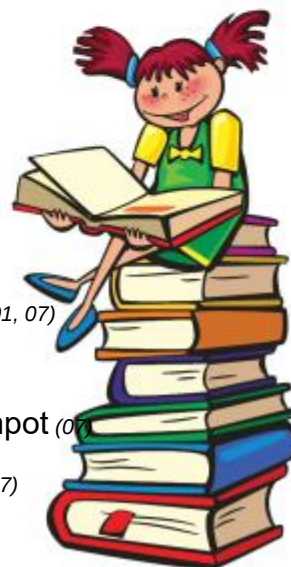
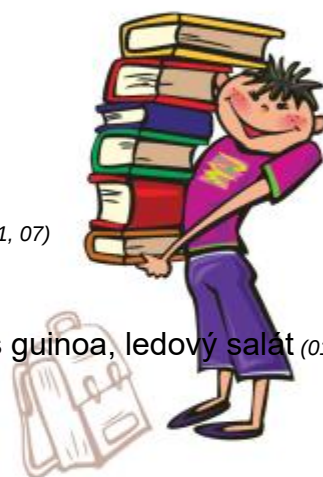
Pátek 18.09.2026

Přesn. Chléb ovsík, pomazánka tvarohová s mrkví, mandarinka, mléko (01, 07)

Polévka Polévka drůbeží vývar s masem a těstovinou (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Smažená treska se sýrem, brambory s petrželkou, hruškový kompot (01, 03, 07, 11)

Svačina Chléb, máslo, korbačik z Doubravského dvora, okurek, čaj (01, 03, 07)



Jídelníček

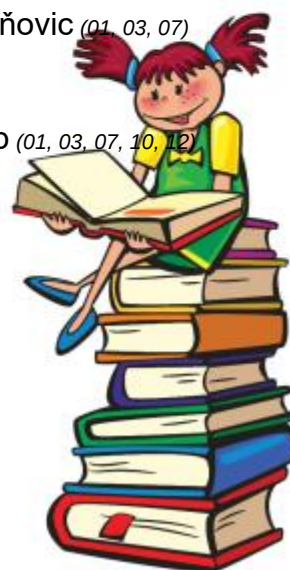
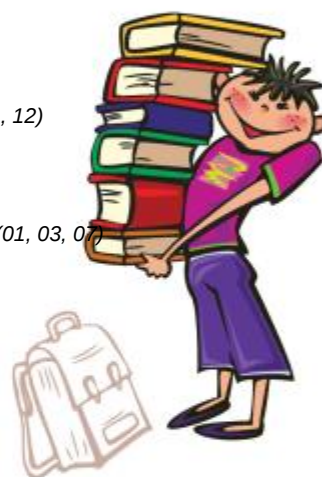
Pondělí 21.09.2026
Přesn. Chléb finský, pomazánka z makrely, mrkev, melta (01, 04, 07)
Polévka Polévka uzená kroupová (01, 07, 09)
Oběd 1 Krutí nudličky se sýrovou omáčkou, barevné těstovinky (01, 03, 07)
Svačina Tvaroháček s ovocem, čaj (01, 07)

Úterý 22.09.2026
Přesn. Chléb, šunková pěna, okurek, granko (01, 07)
Polévka Polévka dýňová s kokosovým mlékem (01, 07)
Oběd 1 Boloňské špagety, strouhaný sýr (01, 03, 07, 08, 09, 12)
Svačina Cereální kaiserka, pomazánka cizrnová, jablko, sirup (01, 03, 07, 11, 12)

Středa 23.09.2026
Přesn. Chléb žitný, pomazánka špenátová, hroznové víno, kapučínek (01, 03, 07)
Polévka Polévka mrkvová se smaženým hráškem (01, 03, 07, 08)
Oběd 1 Francouzské brambory, okurkový salát (01, 03, 07, 08)
Svačina Loupáček, hruška, čaj (01)

Čtvrtek 24.09.2026
Přesn. Chléb ovsík, paštika Via Delicia, rajče, mléko, rajčata cherry z Haňovic (01, 03, 07)
Polévka Masový vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou (01, 03, 07, 09)
Oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, vepřová panenka, kyselý okurek, chléb (01, 03, 07, 10, 12)
Svačina Makový závin, pomeranč, čaj (01, 03, 07)

Pátek 25.09.2026
Přesn. Rýžovo-pohanková kaše, hruška, čaj (07)
Polévka Polévka brokolicový krém (01, 07)
Oběd 1 Holandský řízek, bramborová kaše, ovocné pyré (01, 03, 07)
Svačina Chléb, máslo, vařené vejce, paprika, čaj (01, 03, 07)



Jídelníček

Pondělí 28.09.2026

Oběd 1 nevaří se - státní svátek (07)

Úterý 29.09.2026

Přesn. Chia bulka, pomazánkové máslo, hruška, vanilkové mléko (01, 03, 07, 11)

Polévka Polévka gulášová s fazolemi (01)

Oběd 1 Skořicové opičky (těstoviny), šlehaný tvaroh s citronovou kůrou, jahodový přeliv (01, 03, 07)

Svačina Chléb, pomazánka švédská, paprika, mošt (01, 07)

Středa 30.09.2026

Přesn. Mléko, cereálie, banán, čaj (01, 07)

Polévka Polévka francouzská (01, 03, 07, 09)

Oběd 1 Vepřové výpečky, dušená mrkev s hráškem, brambory (01, 07)

Svačina Chléb žitný, máslo, plátkový sýr, rajčata cherry z Haňovic, čaj (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Součástí hlavního jídla je mléčný a nemléčný nápoj!

Petra Macháčková
ředitelka školní jídelny

www.jidelna-zabreh.cz

Jana Hýblová
vedoucí provozu

