

01.10.2026 - 30.10.2026

# Jídelníček

**Čtvrtek 01.10.2026**

**Přesn.** Sedlácký rohlík, pomazánka česneková, hroznové víno, horká čokoláda (01, 03, 07, 11)

**Polévka** Rybí krém s kořenovou zeleninou, krutony (01, 03, 07, 09)

**Oběd 1** Čínské vrtulky s kuřecím masem a kapií, směs listových salátů (01, 03, 06)

**Svačina** Veka, pomazánka mrkvová, jablko z Veleboře, minerálka (01, 03, 07)

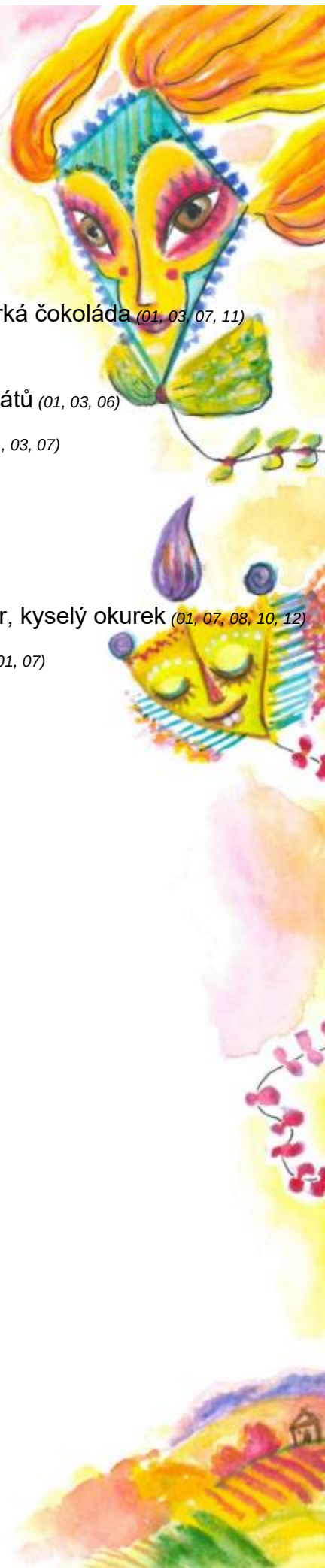
**Pátek 02.10.2026**

**Přesn.** Vločková kaše s ovocem a strouhanou čokoládou, čaj (01, 07)

**Polévka** Polévka zeleninová s cizrnou (01, 07, 09)

**Oběd 1** Bulgurové rizoto s krůtím masem a zeleninou, strouhaný sýr, kyselý okurek (01, 07, 08, 10, 12)

**Svačina** Chléb finský, pomazánka s rajčaty a bazalkou, okurek, čaj (01, 07)



# *Fidelníček*

|                |                                                                             |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>05.10.2026</b>                                                           |
| <b>Přesn.</b>  | Veka, paštika Via Delicia, okurek, melta (01, 07)                           |
| <b>Polévka</b> | Polévka čočková s rajčatovým protlakem (01, 07, 09, 12)                     |
| <b>Oběd 1</b>  | Bramborové šišky s mákem nebo perníkem, mandarinka (01, 03, 07)             |
| <b>Svačina</b> | Chléb ovsík, pomazánka budapešťská, hroznové víno, čaj (01, 07)             |
| <b>Úterý</b>   | <b>06.10.2026</b>                                                           |
| <b>Přesn.</b>  | Vánočka, granko, banán (01, 03, 06, 07, 08)                                 |
| <b>Polévka</b> | Mrkvový krém s kukuřicí (07)                                                |
| <b>Oběd 1</b>  | Smažená tilápie, bramborová kaše, jablečný kompot (01, 03, 07)              |
| <b>Svačina</b> | Chléb, máslo, vařené vejce, ředkvičky, drink (01, 03, 07)                   |
| <b>Středa</b>  | <b>07.10.2026</b>                                                           |
| <b>Přesn.</b>  | Jáhlovo-kukuřičná kaše, dušené hrušky, čaj (07)                             |
| <b>Polévka</b> | Polévka bramborová s bulgurem (01, 03, 07, 09)                              |
| <b>Oběd 1</b>  | Segedínský guláš, houskový knedlík (01, 03, 07, 12)                         |
| <b>Svačina</b> | Chléb žitný, pomazánka z makrely, okurek, minerálka (01, 04, 07)            |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>08.10.2026</b>                                                           |
| <b>Přesn.</b>  | Sedlácký rohlík, pomazánka z taveného sýra, banán, la café (01, 03, 07, 11) |
| <b>Polévka</b> | Polévka špenátová (01, 07, 09)                                              |
| <b>Oběd 1</b>  | Hovězí nudličky na divoko, tarhoňa dvou barev, švestkový kompot (01)        |
| <b>Svačina</b> | Chléb toustový zapečený se šunkou a sýrem, paprika, čaj (01, 03, 07)        |
| <b>Pátek</b>   | <b>09.10.2026</b>                                                           |
| <b>Přesn.</b>  | Rohlík, cizrnová pochoutka, hruška, kapučínek (01, 03, 05, 07, 08, 11, 12)  |
| <b>Polévka</b> | Polévka vločková (01, 07, 09)                                               |
| <b>Oběd 1</b>  | Vařené vejce, koprová omáčka, brambory (01, 03, 07)                         |
| <b>Svačina</b> | Jogurtový nápoj z Doubravského dvora, dětské piškoty, čaj (01, 07)          |



# *Fidelníček*

**Pondělí 12.10.2026**

**Přesn.** Cereální špička, pomazánka jablečno- pórková, ředkev bílá, cola-caio (01, 03, 07, 11)

**Polévka** Drůbeží vývar s játrovými knedlíčky (01, 03, 07, 09)

**Oběd 1** Vepřové rizoto s kurkumou, sýr parmezán, ovocný koktejl (01, 07)

**Svačina** Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj (01, 03)

**Úterý 13.10.2026**

**Přesn.** Chléb žitný, pomazánka tvarohová s koprem, nektarinka, melta (01, 07)

**Polévka** Polévka čočková s vejcem (01, 03, 07, 09, 12)

**Oběd 1** Sicilské špagety s kuřecím masem, strouhaný sýr (01, 03, 07, 12)

**Svačina** Veka, pomazánka ze sardinek, kedluben, čaj (01, 07)

**Středa 14.10.2026**

**Přesn.** Cereální kaiserka, pomazánka cizrnová, mandarinka, mošt (01, 03, 07, 11, 12)

**Polévka** Polévka květáková (01, 03, 07)

**Oběd 1** Sumeček africký na másle, brambory šťouchané s cibulkou, salát z červené řepy (01, 03, 07)

**Svačina** Chléb, máslo, ředkvičky, čaj (01, 07)

**Čtvrtek 15.10.2026**

**Přesn.** Chléb, lučina, rajčata cherry z Haňovic, horká čokoláda (07)

**Polévka** polévka rýžová s hráškem

**Oběd 1** Mexické fazole se sázeným vejcem, Vašíčkův kváskový chléb (01, 03, 08, 09, 12)

**Svačina** pudink s ovocem, máslový croissant, čaj (01, 03, 07)

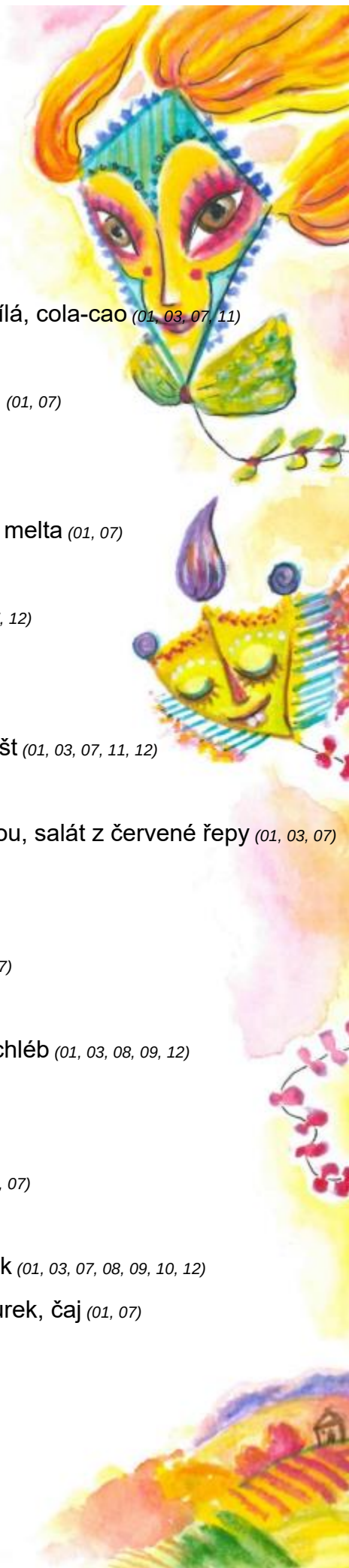
**Pátek 16.10.2026**

**Přesn.** krupicová kaše s máslem sypaná grankem, banán, čaj (01, 07)

**Polévka** Polévka zeleninová s jáhlovými knedlíčky (01, 03, 07, 09)

**Oběd 1** Francouzské brambory zapečené se sýrem, kyselý okurek (01, 03, 07, 08, 09, 10, 12)

**Svačina** Chléb finský, máslo, korbačik z Doubravského dvora, okurek, čaj (01, 07)



# *Fidelníček*

**Pondělí 19.10.2026**

**Přesn.** chléb ovsík, pomazánka švédská, paprika, mléko

**Polévka** Polévka dýňová s praženými vločkami (01, 03, 07, 09)

**Oběd 1** Tagliatelle s krůtí masovou směsí, sýr parmezán (01, 03, 07)

**Svačina** perník, jablko, čaj (01)

**Úterý 20.10.2026**

**Přesn.** sedlácký rohlík, šunková pěna, ředkev bílá, čaj s mlékem (01, 03, 07)

**Polévka** Polévka z červené čočky s čerstvým koriandrem (01, 07, 09)

**Oběd 1** rybí karbanátky se sýrem pečené, bramborová kaše, broskvový kompot (01, 03, 04, 07, 12)

**Svačina** Chléb, pomazánka luštěninová, rajčata cherry, džus (07)

**Středa 21.10.2026**

**Přesn.** chléb žitný, máslo, strouhaný sýr, hroznové víno, melta (01, 03, 07)

**Polévka** Polévka bramborová s krupkami (01, 07, 09)

**Oběd 1** Kuře na paprice, cereální knedlík (01, 03, 07, 12)

**Svačina** chléb ve vajíčku, kečup, kapie, čaj (01, 03, 07)

**Čtvrtek 22.10.2026**

**Přesn.** veka, pomazánka z tuňáka, okurek, kávovina (01, 07)

**Polévka** Hovězí vývar s masem a těstovinou (01, 03, 07, 09)

**Oběd 1** Lívance se šlehaným tvarohem a malinami (01, 03, 07)

**Svačina** Cereální špička, žervé, rajčata cherry z Haňovic, čaj (01, 07)

**Pátek 23.10.2026**

**Přesn.** Rýžová kaše, broskve, čaj (01, 03, 07)

**Polévka** Polévka zeleninová s pohankou (01, 07, 09)

**Oběd 1** Hovězí guláš, červená cibulka, chléb (01, 03, 07)

**Svačina** houska, pomazánka avokádová, paprika, čaj (01, 07)



# Jídelníček

**Pondělí 26.10.2026**

**Přesn.** Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, jablko, mléko (01, 07)

**Polévka** pařížská cibulová, krutony

**Oběd 1** Pečené kuřecí stehno, vietnamská rýže, hruškový kompot (01)

**Svačina** sedlácký rohlík, máslo, džem, pomeranč, čaj (01, 07)

**Úterý 27.10.2026**

**Přesn.** chléb ovsík, pomazánka tavený sýr, rajčata cherry, kakao (01, 03, 07)

**Polévka** polévka brokolicový krém s bramborem

**Oběd 1** Smažený vepřový řízek, bramborový salát (01, 03, 07, 09, 10, 12)

**Svačina** ořechový závin, kiwi, čaj (01, 03, 07)

**Středa 28.10.2026**

**Oběd 1** státní státek - nevaří se (01, 03, 07, 12)

**Čtvrtek 29.10.2026**

**Přesn.** Cereální špička, pomazánka tvarohová s bylinkami, okurek, mléko (01, 07)

**Polévka** polévka zeleninový vývar s droždovými knedlíčky

**Oběd 1** Kuřecí plátek zapečený s mozzarelou, pečená podzimní zelenina, brambory (07)

**Svačina** Koláč, jablko z Veleboře, čaj (01, 04, 07)

**Pátek 30.10.2026**

**Přesn.** vita rohlík, pomazánka zeleninová, mandarinka, ochucené mléko (01, 07)

**Polévka** Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 07, 09)

**Oběd 1** Vepřové výpečky, halušky se zelím (01, 03, 07, 12)

**Svačina** Chléb, pomazánka pórková, hroznové víno, čaj (01, 07)

## Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! Součástí hlavního jídla je mléčný a nemléčný nápoj!

Petra Macháčková  
ředitelka školní jídelny

[www.jidelna-zabreh.cz](http://www.jidelna-zabreh.cz)

Jana Hýblová  
vedoucí provozu

