

Jídelníček

od 01.07.2026 do 31.07.2026

Středa 1.7.2026

- Přesnídávka** chléb, máslo, pažitka, rajče, mléko
obsahuje alergen: 01,03,07
- Polévka** drůbeží vývar s játrovými knedlíčky
obsahuje alergen: 01,01a,03,07,09
- Oběd 1** vepřová svíčková na smetaně, houskový knedlík
obsahuje alergen: 01,01a,03,07,09
- Svačina** jogurt ovocný, dětské piškoty, meruňka
obsahuje alergen: 01,01a,03,07

Čtvrtek 2.7.2026

- Přesnídávka** rohlík, šunková pěna, paprika, kakao
obsahuje alergen: 01a,03,07
- Polévka** polévka gulášová
obsahuje alergen: 01
- Oběd 1** masová směs čína, jasmínová rýže se sezamovými semínky, směs listových salátů
obsahuje alergen: 01,07,11
- Svačina** loupáček, jablko, sirup
obsahuje alergen: 01

Pátek 3.7.2026

- Přesnídávka** chléb ovsík, máslo, plátkový sýr, okurek, horká čokoláda
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** polévka mrkvová s fridátovými nudlemi
obsahuje alergen: 01,07,09
- Oběd 1** smažený květák, brambory s máslem a petrželkou, tatarka, okurkový salát
obsahuje alergen: 01,03,07
- Svačina** chléb, pomazánka vaječná, rajče, voda s citrónem
obsahuje alergen: 01,03,07



Jídelníček

od 01.07.2026 do 31.07.2026

Pondělí 6.7.2026

Oběd 1 nevaří se - státní svátek

Úterý 7.7.2026

Polévka polévka rýžová
obsahuje alergen: 01,07,09

Oběd 1 Tyrolské špecle (slanina, smetana, sýr), ledový salát se slunečnicí
obsahuje alergen: 01a,03,07,08

Středa 8.7.2026

Polévka polévka kulajda
obsahuje alergen: 01,03,07

Oběd 1 kuřecí ondráš, zeleninová obloha
obsahuje alergen: 01,03,07

Čtvrtek 9.7.2026

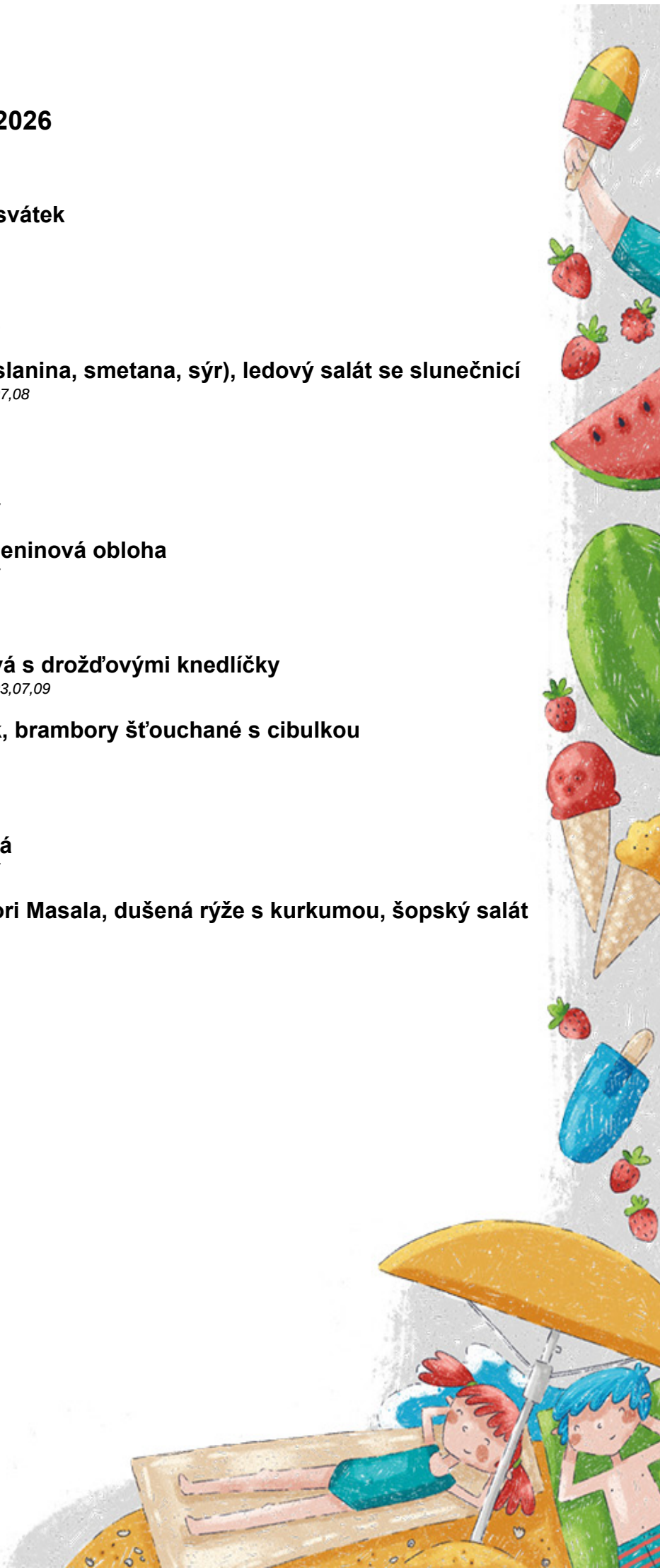
Polévka polévka zeleninová s droždovými knedlíčky
obsahuje alergen: 01,01a,03,07,09

Oběd 1 záhorácký závitek, brambory šťouchané s cibulkou
obsahuje alergen: 01,06

Pátek 10.7.2026

Polévka polévka špenátová
obsahuje alergen: 01,03,07

Oběd 1 kuřecí prsa Tandori Masala, dušená rýže s kurkumou, šopský salát
obsahuje alergen: 01,07



Jídelníček

od 01.07.2026 do 31.07.2026

Pondělí 13.7.2026

- Přesnídávka** chléb ovsík, pomazánka italská rybí, okurek, cola-caio
obsahuje alergen: 01,04,07
- Polévka** polévka dýňová se smaženým hráškem
obsahuje alergen: 01,07
- Oběd 1** ementálské žebírko, bramborové hranolky, okurkový salát, tatarka
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Svačina** chléb, pomazánka mrkvová, rajčata cherry, ochucené mléko
obsahuje alergen: 01,03,07

Úterý 14.7.2026

- Přesnídávka** chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, meloun, granko
obsahuje alergen: 01,03,07
- Polévka** polévka čočková s bramborem
obsahuje alergen: 01,07,09
- Oběd 1** boloňské špagety, strouhaný sýr
obsahuje alergen: 01,01a,03,07,09
- Svačina** veka, máslo, vařené vejce, paprika, sirup
obsahuje alergen: 01,03,07

Středa 15.7.2026

- Přesnídávka** chléb finský, pomazánka ředkvičková, okurek, mléko
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** hovězí vývar s masem a těstovinou
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- Oběd 1** vepřové na kmíně, bramborová kaše, salát zelný s koprem
obsahuje alergen: 01,07
- Svačina** pudink s ovocem, dětské piškoty, čaj
obsahuje alergen: 01,01a,03,07

Čtvrtek 16.7.2026

- Přesnídávka** chléb žitný, medové máslo, jablko, kávovina
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** polévka brokolicový krém, krutony
obsahuje alergen: 01,03,07
- Oběd 1** krůtí na kari, vietnamská rýže, hruškový kompot
obsahuje alergen: 01,07
- Svačina** chléb, pomazánka vitamínová, paprika, drink
obsahuje alergen: 01,03,07

Pátek 17.7.2026

- Přesnídávka** chléb žitný, pomazánka jablečno- pórková, mrkev, melta
obsahuje alergen: 01,07



Jídelníček

od 01.07.2026 do 31.07.2026

Polévka	polévka cuketová <i>obsahuje alergenů: 01,03,07</i>
Oběd 1	francouzské brambory zapečené se sýrem, rajčatový salát <i>obsahuje alergenů: 01a,03,07,09</i>
Svačina	ovesná svačinka, jablko, voda s citrónem <i>obsahuje alergenů: 01</i>



Jídelníček

od 01.07.2026 do 31.07.2026

Pondělí 20.7.2026

Přesnídávka jogurt, máslový croissant, hroznové víno, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07

Polévka boršč
obsahuje alergen: 01,07,09

Oběd 1 obrácený řízek, bramborová kaše, broskvový kompot
obsahuje alergen: 01a,03,07

Svačina obložený chlebíček, čaj
obsahuje alergen: 01,01a,07

Úterý 21.7.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka hermelínová, rajče, cola-ca
obsahuje alergen: 01,03,07

Polévka polévka z vaječné jíšky
obsahuje alergen: 01,03,07,09

Oběd 1 pečené kuře, zelí nové hlávkové, bramborové špalíčky
obsahuje alergen: 01,01a,03,07

Svačina rohlík, pomazánka budapešťská, ředkvičky, džus
obsahuje alergen: 01a,03,07

Středa 22.7.2026

Přesnídávka makovka, hroznové víno, kakao
obsahuje alergen: 01,07

Polévka polévka kedlubnová
obsahuje alergen: 01,03,07,09

Oběd 1 králík na paprice, těstoviny
obsahuje alergen: 01,01a,03,07

Svačina chléb finský, pomazánka italská rybí, okurek, čaj
obsahuje alergen: 01,04,07

Čtvrtek 23.7.2026

Přesnídávka chléb žitný, pomazánka mrkvová, rajče, melta
obsahuje alergen: 01,03,07

Polévka polévka bramborová
obsahuje alergen: 01,03,07,09

Oběd 1 srbské rizoto, strouhaný sýr, šopský salát
obsahuje alergen: 07,09

Svačina makový závin, meloun, čaj
obsahuje alergen: 01a,03,07

Pátek 24.7.2026

Přesnídávka rohlík, párek, kečup, okurek, čaj
obsahuje alergen: 01,01a,03,06,07



Jídelníček

od 01.07.2026 do 31.07.2026

Polévka	polévka francouzská <i>obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09</i>
Oběd 1	segedínský guláš, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 01,01a,03,07</i>
Svačina	chléb ovsík, pomazánka ze sardinek, paprika, carrotela <i>obsahuje alergenů: 01,04,07</i>



Jídelníček

od 01.07.2026 do 31.07.2026

Pondělí 27.7.2026

Přesnídávka rohlík, pomazánka avokádová, rajčata cherry, mléko
obsahuje alergený: 01a,03,07

Polévka polévka květáková
obsahuje alergený: 01,03,07

Oběd 1 vepřová panenka sous-vide, zelené fazolky se slaninou, baby brambory
obsahuje alergený: 01

Svačina veka, pomazánka tvarohová, okurek, carrotela
obsahuje alergený: 01,01a,03,07

Úterý 28.7.2026

Přesnídávka vánočka, máslo, hroznové víno, kakao
obsahuje alergený: 01a,03,07,08a

Polévka polévka česneková krémová s krutony
obsahuje alergený: 01,03,07

Oběd 1 masové koule v rajčatové omáče, těstoviny -kolínka
obsahuje alergený: 01,01a,03,07

Svačina chléb, lučina s pažitkou, rajče, voda s citrónem
obsahuje alergený: 01,03,07

Středa 29.7.2026

Přesnídávka jogurt, dětské piškoty, mandarinka, čaj
obsahuje alergený: 01,01a,03,07

Polévka polévka jarní s pohankou
obsahuje alergený: 01,07,09

Oběd 1 losos na bylinkovém másle, bramborová kaše, ovocný salát
obsahuje alergený: 01,04,07

Svačina sedlácký rohlík, tavený sýr, paprika, voda s citrónem
obsahuje alergený: 01a,03,07,11

Čtvrtek 30.7.2026

Přesnídávka kobliha s marmeládou, meloun, granko
obsahuje alergený: 01,07

Polévka polévka dýňová s kokosovým mlékem
obsahuje alergený: 01,07

Oběd 1 krutí nudličky "Gyros", jasmínová rýže s bulgurem, směs listových salátů
obsahuje alergený: 01,07

Svačina chléb, pomazánka brokolicová, rajče, čaj
obsahuje alergený: 01,03,07

Pátek 31.7.2026

Přesnídávka chléb, máslo, ředkvičky, horká čokoláda
obsahuje alergený: 01,03,07



Jídelníček

od 01.07.2026 do 31.07.2026

Polévka masový vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09

Oběd 1 smažený sýr, brambory s petrželkou, dip ze zakysané smetany, okurkový salát
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07

Svačina máslový croissant, jablko, čaj
obsahuje alergenů: 01

Změna jídelního lístku vyhrazena, součástí hlavního jídla je mléčný a nemléčný nápoj.

ředitelka
Petra Macháčková

www.jidelna-zabreh.cz

hlavní kuchařka
Jana Hýblová

