



## **Pondělí, 11.10.2021**

### **Polévka**

kroupová

### **Oběd č. 1**

rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, kompot

### **Oběd č. 2**

bulgur na sladko se sušeným ovocem a ořechy

## **Úterý, 12.10.2021**

### **Polévka**

dýňová s kokosovým mlékem

### **Oběd č. 1**

kuskusové rizoto s kuřecím masem, okurkový salát se smetanou

### **Oběd č. 2**

smažený sýr, brambory s máslem a jarní cibulkou, tzatziky

## **Středa, 13.10.2021**

### **Polévka**

jarní s pohankou

### **Oběd č. 1**

frankfurtská hovězí pečeně, bulgur, quinoa, ovocné pyré

### **Oběd č. 2**

cizrnový hrnec se zeleninou, cereální rohlík

## **Čtvrtek, 14.10.2021**

### **Polévka**

rajčatová s písmenky

### **Oběd č. 1**

hrachová kaše s cibulkou, kuřecí výpečky, chléb, okurek

### **Oběd č. 2**

plněné paprikové lusky, rajčatová omáčka, těstoviny

## **Pátek, 15.10.2021**

### **Polévka**

zeleninová se sýrovým kapáním

### **Oběd č. 1**

svíčková na smetaně, houskový knedlík

### **Oběd č. 2**

těstovinový salát se zeleninou a tuňákem