



Pondělí, 11.10.2021

Polévka

kroupová

Oběd č. 1

rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, kompot

Oběd č. 2

bulgur na sladko se sušeným ovocem a ořechy

Úterý, 12.10.2021

Polévka

dýňová s kokosovým mlékem

Oběd č. 1

kuskusové rizoto s kuřecím masem, okurkový salát se smetanou

Oběd č. 2

smažený sýr, brambory s máslem a jarní cibulkou, tzatziky

Středa, 13.10.2021

Polévka

jarní s pohankou

Oběd č. 1

frankfurtská hovězí pečeně, bulgur, quinoa, ovocné pyré

Oběd č. 2

cizrnový hrnec se zeleninou, cereální rohlík

Čtvrtek, 14.10.2021

Polévka

rajčatová s písmenky

Oběd č. 1

hrachová kaše s cibulkou, kuřecí výpečky, chléb, okurek

Oběd č. 2

plněné paprikové lusky, rajčatová omáčka, těstoviny

Pátek, 15.10.2021

Polévka

zeleninová se sýrovým kapáním

Oběd č. 1

svíčková na smetaně, houskový knedlík

Oběd č. 2

těstovinový salát se zeleninou a tuňákem