



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

48. týden (24. 11. 2025 - 28. 11. 2025)

Pondělí

Polévka: dýňová s kokosovým mlékem

1. pečené kuřecí stehno, brambory šťouchané s cibulkou, kyselý okurek
2. těstoviny penne se sušenými rajčaty a šunkou, sýr parmezán

Úterý

Polévka: gulášová

1. smažená treska se sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot
2. pomalu pečený vepřový bok, šoulet

Středa

Polévka: jarní s bulgurem

1. vepřová svíčková na smetaně, houskový knedlík
2. taštičky plněné tvarohem s máslem a cukrem

Čtvrtek

Polévka: čočková s drcenými rajčaty

1. hovězí nudličky na zázvoru, rýže s kus-kusem, kyselý okurek
2. pizza se šunkou a sýrem

Pátek

Polévka: cuketová s vejcem

1. dukátové buchtičky s krémem
2. smažený květák, brambory s petrželkou, okurkový salát se smetanou

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. Sójové boby

7. Mléko

8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siričitý a siričitany – E220 až E228

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkýši