BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

48. týden (23. 11. 2026 – 27. 11. 2026)

Pondělí

Polévka: z vaječné jíšky (01, 03, 07, 09)

1. těstoviny penne s drcenými rajčaty a bazalkou, marinovaná mini mozzarella (01, 03, 07, 09)
2. záhorácký závitek, brambory šťouchané s cibulkou (01, 07, 09, 12)

Úterý

Polévka: gulášová (01)

1. smažená treska se sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot (01, 03, 04, 07)
2. šoulet, pomalu pečený vepřový bok, kyselý okurek, chléb (01, 10, 12)

Středa

Polévka: jarní s bulgurem (01, 07, 09)

1. vepřová svíčková na smetaně, houskový knedlík (01, 03, 07, 09)
2. zeleninové lečo s vejcem a šunkovou klobáskou, raženka s podmáslím (01, 03, 06, 07, 09, 11)

Čtvrtek

Polévka: čočková s bramborem (01, 07, 09, 12)

1. hovězí nudličky na zázvoru, rýže s kus-kusem, kyselý okurek (01, 10, 12)
2. pizza se šunkou a sýrem (01, 07, 09, 12)

Pátek

Polévka: cuketová s vejcem (01, 03, 07)

1. knedlíky z tvarohového těsta s jahodovou omáčkou (01, 03, 07)
2. sýrové placky s kukuřicí, brambory šťouchané s petrželkou, salát z čínského zelí (01, 03, 07, 12)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídy** (podzemnice olejná)
6. **Sójové boby**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezamová semena**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** – E220 až E228
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**