BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

47. týden (16. 11. 2026 – 20. 11. 2026)

Pondělí

Polévka: mrkvová s fridátovými nudlemi (01, 03, 07, 08, 09, 10)

1. ementálské žebírko, pečená dýně, brambory (01, 03, 07, 09, 12)

Úterý

1. Den boje za svobodu a demokracií - NEVAŘÍ SE

Středa

Polévka: kulajda (01, 03, 07)

1. srbské rizoto, strouhaný sýr, kyselý okurek (01, 07, 08, 09, 10, 12)
2. Valašský frgál (01, 03, 07)

Čtvrtek

Polévka: špenátová krémová s celozrným kuskusem (01, 03, 07)

1. "Korma" s rýží (cizrna s krémovou omáčkou) (01, 07, 09, 12)
2. pečená tarhoňa s králičím masem a omáčkou z pečených paprik (01)

Pátek

Polévka: zeleninová s drožďovými knedlíčky (01, 03, 07, 09)

1. chalupářský bramborový guláš, červená cibulka, vašíčkův kváskový chléb (04, 07)
2. zeleninové placky s brokolicí, brambory s máslem a jarní cibulkou (01, 07, 09, 12)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídy** (podzemnice olejná)
6. **Sójové boby**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezamová semena**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** – E220 až E228
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**

Generováno automaticky – 7. 11. 2026 04:35