BOŽENKA
ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

46. týden (9. 11. 2026 – 13. 11. 2026)

Pondělí

Polévka: boršč (01, 07, 09)

1. rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše, jablečné pyré (04, 07)
2. grilovaný hermelín, brambory, bylinkový dip, zelný salát s koprem (07)

Úterý

Polévka: rýžová (01, 07, 09)

1. pečená kotleta, zelí červené s červenou řepou a povidly, bramborové špalíčky (01, 03)
2. těstovinový salát se zeleninou a sýrem halloumi (01, 03, 07, 08, 09, 10)

Středa

Polévka: rajská s popcornem (01, 03, 07, 09)

1. čočka na kyselo, vařené vejce, smažená cibulka, kyselý okurek, chléb (01, 03, 07, 08, 09, 10, 12)
2. drůbeží sekané čufty se zeleninou, kari omáčkou, jasmínová rýže, salát z kysaného zelí (01, 03, 07, 08, 09, 10, 12)

Čtvrtek

Polévka: hrachová (01, 07, 09)

1. boloňské špagety, strouhaný sýr (01, 03, 07, 08, 09, 10, 12)
2. hovězí játra po tyrolsku, brambory opékané, tatarka, kyselý okurek (01, 03, 07, 09, 10, 12)

Pátek

Polévka: hovězí s masem a těstovinou (01, 03, 07, 09)

1. žemlovka s jablky a tvarohem z Doubravského dvora (01, 03, 07)
2. gordon-blue, bramborová kaše, nakládaná zelenina (01, 03, 07, 09, 12)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídy** (podzemnice olejná)
6. **Sójové boby**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezamová semena**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** – E220 až E228
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**