BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

45. týden (2. 11. 2026 – 6. 11. 2026)

Pondělí

Polévka: dyňová s pavučinkou (01, 03, 07, 09)

1. rybí drápky v křupavé krustě, brambory s máslem a pažitkou, ovocný salát (01, 03, 07)
2. čarodějnické krvavé špagety s česnekem, bazalkou a parmezánem (07)

Úterý

Polévka: česneková krémová s bramborem (01, 03, 07)

1. zapečené těstoviny - šunkafleky, strouhaný sýr, kyselý okurek (01, 03, 07, 08, 09, 10, 12)
2. smažené tvarůžky, brambory s petrželkou, dip ze zakysané smetany, zeleninová obloha (07)

Středa

Polévka: valašská kyselice (01, 06, 07, 12)

1. krůtí po mexicku, dušená rýže s kurkumou, salát zelný s mrkví a jablky (01, 12)

Čtvrtek

Polévka: čočková s drcenými rajčaty (01, 07, 09, 12)

1. holandský řízek, bramborová kaše, dýňový kompot (01, 03, 07)

Pátek

Polévka: cizrnový krém, krutony (01, 03, 07, 12)

1. pečené kuřecí stehno, rýže s bulgurem, salát z červené řepy s feniklem (01, 07)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídy** (podzemnice olejná)
6. **Sójové boby**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezamová semena**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** – E220 až E228
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**

Generováno automaticky – 7. 11. 2026 04:35