

JÍDELNÍČEK

43. týden (19. 10. 2026 - 23. 10. 2026)

Pondělí

Polévka: dýňová s praženými vločkami (01, 03, 07, 09)

1. tagliatelle s krůtí masovou směsí, sýr parmezán (01, 03, 07)
2. brokolice zapečená se sýrem, brambory, salát podzimní (03, 07)

Úterý

Polévka: z červené čočky s čerstvým koriandrem (01, 07, 09)

1. rybí karbanátky se sýrem pečené, bramborová kaše, broskvový kompot (01, 03, 04, 07, 12)
2. jesenická směs, dušená rýže, mrkvový salát s pomerančem (01, 09, 12)

Středa

Polévka: bramborová s krupkami (01, 07, 09)

1. kuře na paprice, houskový knedlík (01, 03, 07, 12)
2. smažený sýr, brambory s jarní cibulkou, zeleninová obloha, tatarka (01, 03, 07)

Čtvrtek

Polévka: hovězí vývar s masem a těstovinou (01, 03, 07, 09)

1. lívance se šlehaným tvarohem a malinami (01, 03, 07)
2. jitrnicový prejt, kysané zelí, brambory (01)

Pátek

Polévka: zeleninová s pohankou (01, 07, 09)

1. hovězí guláš, červená cibulka, chléb (01, 03, 07)
2. carpaccio z červené řepy, balkánský sýr, česneková bageta (01, 07)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. **Sójové boby**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**

11. **Sezamová semena**
12. **Oxid siričitý a siričitany** – E220 až E228
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**