



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

41. týden (5. 10. 2026 - 9. 10. 2026)

Pondělí

Polévka: čočková s rajčatovým protlakem (01, 07, 09, 12)

1. bramborové šišky s mákem nebo perníkem, mandarinka (01, 03, 07)
2. pečené kuře po novohradsku, jasmínová rýže se sezamovými semínky, salát z čínské zelí (09, 12)

Úterý

Polévka: mrkvový krém s kukuřicí (07)

1. smažená tilápie, bramborová kaše, jablečný kompot (01, 03, 07)
2. vepřové žebírko pečené, hořčice, křen, beraní rohy, chléb (01, 12)

Středa

Polévka: bramborová s bulgurem (01, 03, 07, 09)

1. segedínský guláš, houskový knedlík (01, 03, 07, 12)
2. indická čočka, grilovaný hermelín, jarní cibulka, rohlík mama-mia (03, 07, 10, 12)

Čtvrtek

Polévka: špenátová (01, 03, 07)

1. hovězí nudličky na divoko, tarhoňa dvou barev, švestkový kompot (01)
2. smažený květák, brambory s jarní cibulkou, dip ze zakysané smetany (01, 03, 07)

Pátek

Polévka: vločková (01, 07, 09)

1. vařené vejce, koprová omáčka, brambory (01, 03, 07)
2. gnocchi se špenátovo-smetanovou omáčkou, losos uzený (01, 03, 07, 12)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. Sójové boby

7. Mléko

8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siričitý a siričitany – E220 až E228

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkýši