



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

40. týden (28. 9. 2026 - 2. 10. 2026)

Pondělí

1. NEVAŘÍ SE - STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý

Polévka: gulášová s fazolemi (01)

1. skořicové opičky (těstoviny), šlehaný tvaroh s citronovou kůrou, jahodový přeliv (01, 03, 07)
2. vepřová roláda s medvědí česnekem, brambory šťouchané s cibulkou, salát z červeného zelí (01)

Středa

Polévka: francouzská (01, 03, 07, 09)

1. vepřové výpečky, dušená mrkev s hráškem, brambory (01, 07)
2. smažený hermelín, brambory s jarní cibulkou, tzatziky (01, 03, 07)

Čtvrtek

Polévka: rybí krém s kořenovou zeleninou (01, 03, 07, 09)

1. čínské vrtulky s kuřecím masem a kapií, směs listových salátů (01, 03, 06)
2. vařené vejce, dýňové halušky, špenát listový se smetanou (01, 03)

Pátek

Polévka: zeleninová s cizrnou (01, 07, 09)

1. bulgurové rizoto s krůtím masem a zeleninou, strouhaný sýr, kyselý okurek (01, 07, 08, 10, 12)
2. čevabčiči, brambory šťouchané s petrželkou, hořčice, zeleninová obloha (01, 03, 07)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. Sójové boby

7. Mléko

8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany – E220 až E228

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkýši