



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

39. týden (21. 9. 2026 - 25. 9. 2026)

Pondělí

Polévka: uzená kroupová (01, 07, 09)

1. krůtí nudličky se sýrovou omáčkou, barevné těstoviny (01, 03, 07)
2. bulgur na sladko se sušeným ovocem a oříšky (01, 07)

Úterý

Polévka: dýňová s kokosovým mlékem (01, 07)

1. boloňské špagety, strouhaný sýr (01, 03, 07, 08, 09, 12)
2. pečená krkovice, zelené fazolky se slaninou, brambory (01)

Středa

Polévka: mrkvová se smaženým hráškem (01, 03, 07, 08)

1. francouzské brambory, okurkový salát (01, 03, 07, 08)
2. krůtí nudličky po čínsku, rýžové nudle, okurkový salát (01)

Čtvrtek

Polévka: masový vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou (01, 03, 07, 09)

1. hrachová kaše s cibulkou, vepřová panenka, kyselý okurek, chléb (01, 03, 07, 10, 12)
2. zapečená tortilla s kuřecím masem a sýrem, bylinkový dip, zeleninová obloha (01, 03, 07, 09)

Pátek

Polévka: brokolicev krém (01, 07)

1. holandský řízek, bramborová kaše, ovocné pyré (01, 03, 07)
2. zeleninové lečo se sázeným vejcem, rohlík mama-mia (01, 03, 07, 09, 11, 12)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. Sójové boby

7. Mléko

8. **Skořápkové plody** - mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220 až E228

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkýši