



# BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

## JÍDELNÍČEK

### 26. týden (22. 6. 2026 - 26. 6. 2026)

---

#### Pondělí

**Polévka:** jarní s bulgurem ( 01, 07, 09 )

1. boloňské špagety, strouhaný sýr ( 01, 01a, 03, 07, 09 )
  2. zeleninový salát César, losos uzený, krutony ( 01, 03, 04, 07, 09, 10 )
- 

#### Úterý

**Polévka:** mrkvová se smaženým hráškem ( 01, 07, 09 )

1. francouzské brambory, šopský salát ( 01a, 03, 07, 09 )
  2. gnocchi se špenátovo - smetanovou omáčkou, sýr parmezán ( 01, 01a, 03, 07 )
- 

#### Středa

**Polévka:** masový vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou ( 01, 01a, 03, 07, 09 )

1. bramborové šišky s mákem nebo perníkem ( 01, 01a, 03, 07 )
  2. zapečená tortilla s kuřecím masem a sýrem, bylinkový dip, zeleninová obloha ( 01, 01a, 03, 07 )
- 

#### Čtvrtek

**Polévka:** čočková s rajčatovým protlakem ( 01, 07 )

1. hovězí nudličky stroganov, dušená rýže s kurkumou, okurkový salát ( 01, 07 )
  2. zeleninové lečo se sázeným vejcem, rohlík mama - mia ( 01, 01a, 03, 07 )
- 

#### Pátek

**Polévka:** špenátová s vejcem ( 01, 03, 07 )

1. holandský řízek, bramborová kaše, ovocné pyré ( 01, 01a, 03, 07 )
  2. řecký zeleninový salát s olivami, feta sýrem, pita, tzatziky ( 01a, 03, 07 )
- 

### Seznam alergenů

---

1. **Obiloviny obsahující lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašíd** (podzemnice olejná)

#### 6. Sójové boby

#### 7. Mléko

8. **Skořápkové plody** - mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

#### 9. Celer

#### 10. Hořčice

#### 11. Sezamová semena

#### 12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220 až E228

#### 13. Vlíčí bob (lupina)

#### 14. Měkkýši