



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

21. týden (18. 5. 2026 - 22. 5. 2026)

Pondělí

Polévka: polévka mrkvová se smaženým hráškem (01, 07, 09)

1. masová směs čína, vietnamská rýže, letní salát (01, 07)
 2. lívance se šlehaným tvarohem a malinami (01, 01a, 03, 07)
-

Úterý

Polévka: polévka zeleninová s vločkami (01, 07, 09)

1. sumeček africký na másle, bramborová kaše, ovocný salát (07)
 2. zapečená tortila s kuřecím masem a sýrem, zeleninová obloha (01, 01a, 03, 07)
-

Středa

Polévka: boršč (01, 07, 09)

1. čočka na kyselo, vařené vejce, smažená cibulka, chléb, kyselý okurek (01, 03, 07)
 2. obrácený řízek s anglickou slaninou a cibulkou, brambory, pusta salát (01a, 03, 07, 09)
-

Čtvrtek

Polévka: polévka hrstková (01, 07, 09)

1. zapečené těstoviny - šunkafleky, kyselý okurek (01, 01a, 03, 07, 09)
 2. plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík (01, 01a, 03, 07, 09)
-

Pátek

Polévka: polévka rýžová (01, 07, 09)

1. pečené kuřecí stehno, červené hlávkové zelí, bramborové špalíčky (01, 01a, 03)
 2. cizrnový salát se zeleninou a šunkou, rohlík mama-mia (01a, 03, 07, 09)
-

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. **Sójové boby**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** - mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**

11. **Sezamová semena**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** - E220 až E228
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**