



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

17. týden (20. 4. 2026 - 24. 4. 2026)

Pondělí

Polévka: z jarní zeleniny s krupicovými noky (01, 03, 07, 09)

1. čočkový kotlík se zeleninou a sušenými rajčaty, cereální kaiserka (01, 03)
2. pečená krkovic, kapusta dušená, brambory (01)

Úterý

Polévka: kulajda (01, 03, 07)

1. krůtí nudličky se sýrovou omáčkou, špenátové špeclé (01, 01a, 03, 07)
2. zeleninové placky s květákem, brambory s petrželkou, jarní salát (01, 03, 07)

Středa

Polévka: hrachová (01, 07, 09)

1. těstovinový salát se zeleninou, tuňákem a vejcem (01a, 03, 04, 07)
2. smažený kuřecí řízek, bramborový salát (01, 01a, 03, 07, 09)

Čtvrtek

Polévka: vložková (01, 07, 09)

1. masové koule v rajčatové omáčce, houskový knedlík (01, 01a, 03, 07)
2. bulgur na sladko se sušeným ovocem a oříšky (01, 07, 08)

Pátek

Polévka: hovězí vývar s masem a těstovinou (01, 03, 07, 09)

1. zapečené brambory s kysaným zelím, uzeným, smetanou (01a, 03, 07)
2. masová směs "flamendr", tagliatelle, strouhaný sýr (01, 01a, 03, 07)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. **Sójové boby**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** - mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**

11. **Sezamová semena**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** - E220 až E228
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**