



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

15. týden (6. 4. 2026 - 10. 4. 2026)

Pondělí

1. NEVAŘÍ SE - VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

Úterý

Polévka: zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (01, 01a, 03, 07, 09)

1. koprová omáčka, vařené vejce, brambory (01, 03, 07)
2. vepřové koleno pečené, hořčice, křen, beraní rohy, chléb (01, 03, 07, 10)

Středa

Polévka: brokolicová (01, 07)

1. srbské rizoto, strouhaný sýr, tzatziky (07, 09)
2. řecký zeleninový salát s olivami, feta sýrem, pita chléb, tzatziky (01a, 03, 07)

Čtvrtek

Polévka: gulášová s fazolemi (01)

1. nudle s mákem, máslem, ovoce (01, 01a, 03, 07)
2. kuřecí ondráš, zeleninová obloha (01, 03, 07)

Pátek

Polévka: zeleninová s hlívou ústřichnou (01, 07, 09)

1. hovězí nudličky na ajvaru, vietnamská rýže, salát z čínského zelí (01)
2. špenátové lassagne s kuřecím masem, salát z čínského zelí (01, 01a, 03, 07)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. Sójové boby

7. Mléko

8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany – E220 až E228

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkyši