



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

13. týden (23. 3. 2026 – 27. 3. 2026)

Pondělí

Polévka: zeleninová s krupičkou

1. koprová omáčka, sázené vejce, brambory
2. pečené andělské kuře, jasmínová rýže s kukuřicí, broskvový kompot

Úterý

Polévka: čočková s bramborem

1. králík na rozmarýnu, těstoviny, salát z čínské zeli
2. bramborové knedlíky plněné švestkami, cukr se skořicí, máslo

Středa

Polévka: hovězí vývar s masem a těstovinou

1. smažená tilápie, bramborová kaše, ovocné pyré
2. čočkový salát se sušenými rajčaty a šunkou, cereální kaiserka

Čtvrtek

Polévka: jarní s bulgurem

1. segedýnský guláš, houskový knedlík
2. zeleninové placky s brokolicí, brambory s máslem a petrželkou, bylinkový dip

Pátek

Polévka: kulajda

1. moravský vrabec, dušená mrkev s hráškem, brambory
2. hovězí vídeňská roštěná, dušená rýže, nakládaná zelenina

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. **Sójové boby**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**

11. **Sezamová semena**
12. **Oxid siričitý a siričitany** – E220 až E228
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**