



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

8. týden (16. 2. 2026 - 20. 2. 2026)

Pondělí

Polévka: ragú s bramborem

1. bramborové šišky s mákem nebo perníkem, mandarinka
2. španělský ptáček, jasmínová rýže, salát z kysaného zelí

Úterý

Polévka: fazolová

1. smažená treska se sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot
2. boloňské lassagne, salát zimní

Středa

Polévka: špenátová s vejcem

1. masová směs čína, jasmínová rýže se sezamovými semínky, mrkvový salát
2. halušky se zelím a anglickou slaninou

Čtvrtek

Polévka: z růžičkové kapusty

1. holandský řízek, brambory štouchané s cibulkou, salát z obou zelí
2. rýžový nákyp se švestkami

Pátek

Polévka: drůbeží vývar s masem a těstovinou

1. králík na paprice, houskový knedlík
2. Tyrolské špecle (slanina, smetana, sýr)

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. Sójové boby

7. Mléko

8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany – E220 až E228

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkýši