



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

7. týden (9. 2. 2026 - 13. 2. 2026)

Pondělí

Polévka: jarní s vločkami

1. fazolová omáčka, vařené vejce, brambory
2. krkovice plněná kysaným zelím, brambory šťouchané s cibulkou

Úterý

Polévka: gulášová

1. pečené kuřecí stehno, zahradnická rýže, kyselý okurek
2. valašský frgál, jablka z Veleboře

Středa

Polévka: hovězí vývar s droždovými knedlíčky

1. chilli con carne s mletým masem, kaiserka
2. zapečené těstoviny - šunkafleky, salát coleslaw

Čtvrtek

Polévka: rybí krém s kořenovou zeleninou

1. hovězí nudličky na houbové omáčce, jasmínová rýže, jablečné pyré
2. smažené žampiony, baby brambory, nakládaná zelenina, tatarka

Pátek

Polévka: čočková s rajčatovým protlakem

1. čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem
2. zeleninové placky s brokolicí, bramborová kaše, hruškový kompot

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. Sójové boby

7. Mléko

8. **Skořápkové plody** - mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany - E220 až E228

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkýši