



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

3. týden (12. 1. 2026 - 16. 1. 2026)

Pondělí

Polévka: zeleninová s droždovými knedlíčky

1. masová směs Ratatouille, tarhoňa dvou barev, jablečný kompot
2. těstovinový salát se zeleninou, tuňákem a vejcem

Úterý

Polévka: mrkvová se smaženým hráškem

1. čočkový kotlík se zeleninou a sušenými rajčaty, cereální kaiserka
2. kuřecí ondráš, zeleninová obloha

Středa

Polévka: zeleninová s vločkami

1. vepřové výpečky, dýňové halušky, špenát listový se smetanou
2. Alpský knedlík - plněný povidly, vanilkový přeliv, mák

Čtvrtek

Polévka: česneková s krupkami

1. šípková omáčka s dančím masem, houskový knedlík
2. řecký zeleninový salát s olivami, feta sýrem, pita

Pátek

Polévka: rybí krém s kořenovou zeleninou, krutoný

1. králičí ragú, dušená rýže s kurkumou, mrkvový salát s ananasem
2. domácí hamburger s trhaným masem, zeleninová obloha

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. **Sójové boby**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** - mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**

11. **Sezamová semena**
12. **Oxid siričitý a siričitany** - E220 až E228
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**