



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

2. týden (5. 1. 2026 - 9. 1. 2026)

Pondělí

Polévka: čočková

1. zapečené špagety s mletým masem a sýrem
2. zeleninový salát s grilovaným hermelínem, česneková bageta

Úterý

Polévka: dýňová s kokosovým mlékem

1. okoun nilský na másle, bramborová kaše, ovocný kompot
2. zeleninové placky s květákem, brambory s pórkem, tatarka, ovocný kompot

Středa

Polévka: zeleninová s pohankou

1. kuřecí prsa Tandori Masala, dušená rýže, salát zelný s koprem
2. halušky s anglickou slaninou a brynzou

Čtvrtek

Polévka: rajská s písmenky

1. knedlíky z tvarohového těsta s jahodovou omáčkou
2. přírodní plněná kuřecí kapsa šunkou a mozzarelou, brambory šťouchané s cibulkou, salát coleslaw

Pátek

Polévka: bramborová s jáhly

1. krůtí na paprice, penne těstoviny
2. smažený sýr gouda, steakové bramborové hranolky, tatarka, zeleninová obloha

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. Sójové boby

7. Mléko

8. **Skořápkové plody** – mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamová semena

12. Oxid siričitý a siričitany – E220 až E228

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkýši