



BOŽENKA

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁBŘEH

JÍDELNÍČEK

51. týden (15. 12. 2025 - 19. 12. 2025)

Pondělí

Polévka: cizrnový krém

1. obalované filety z tresky, bramborovo-dýňové pyrė, ovocný kompot
 2. zapečené těstoviny - šunkafleky, nakládaná zelenina
-

Úterý

Polévka: zelná

1. drůbeží sekané čufty se zeleninou, kari omáčkou, jasmínová rýže se sezamovými semínky
 2. zeleninový salát s mini mozzarelou, cereální špička
-

Středa

Polévka: špenátová s vejcem

1. tagliatelle, krůtí masová směs, strouhaný sýr
 2. rakouské špecle s kysaným zelím, uzená plec, smažená cibulka
-

Čtvrtek

Polévka: fazolová

1. bramborové šišky s mákem nebo perníkem, jablko z Veleboře
 2. vepřová kotleta na leču, kus-kus, salát z čínského zelí
-

Pátek

Polévka: masový vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou

1. segedínský guláš, houskový knedlík
-

Seznam alergenů

1. **Obiloviny obsahující lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut a jejich odrůdy
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašidy** (podzemnice olejná)

6. **Sójové boby**
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** - mandle, lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadamie
9. **Celer**
10. **Hořčice**

11. **Sezamová semena**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** - E220 až E228
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**